

Режим	Завтрак	II Завтрак	Обед	Уплотнительный полдник
Неделя 1 День 1	Яйцо с зеленым горошком Чай с сахаром Батон с маслом, сыром	130/40 150/200 20/5/10/10	Салат Искорка Щи с курой, сметаной Плов с курой Компот из сухофруктов Хлеб	Макарони с маслом, сыром 130/150/10 Какао с молоком 150/200 Печенье 30/30 Батон 20/30
Неделя 1 День 2	Каша молочная геркулесовая с маслом Кофейный напиток Батон с маслом	150/200 150/200 20/5/10	Салат Искорка Рассольник с курой, сметаной Котлета рыбная с подливой Картофельное пюре Кисель Хлеб	Ленивые вареники с маслом 80/90 Чай с молоком 150/200 Батон 20/30 Яблоко 100/100
Неделя 1 День 3	Каша молочная рисовая с маслом Кофе с молоком Батон с маслом, сыром	150/200 150/200 20/5/10/10	Салат овощной Свекольник с курой, сметаной Гуляш куриный Гречка отварная Компот лимонный Хлеб	Капуста тушеная с курой 130/150 Чай с сахаром 150/200 Батон 20/30
Неделя 1 День 4	Каша молочная пшеница с маслом Кофейный напиток Батон с маслом	150/200 150/200 20/5/10	Салат из кваш капусты Суп рыбный со сметаной Жаркое по-домашнему Сок фруктовый Хлеб	Зразы творожные со сушенной 80/90 Какао с молоком 150/200 Батон 20/30 Яблоко 100/100
Неделя 1 День 5	Каша молочная машная с маслом Какао с молоком Батон с маслом, сыром	150/200 150/200 20/5/10	Икра кабачковая Суп бархатный с курой Ленивые голубцы с соусом Компот фруктовый Хлеб	Запеканка из субпродуктов 80/100 Салат овощной «Зимний» 50/70 Чай с сахаром 150/200 Булочка сахарная 30/30 Батон 20/30

	Завтрак	II Завтрак	Обед	Удлотённый коллник				
Неделя 2 День 6	Макарони с маслом, сыром Чай с сахаром Батон с маслом	130/150/10 150/200 20/5/10	Молоко Батон с повидлом	100/150 20/5	Щапельк с курой, сметаной Котлета куриная Рис с соусом Икра кабачковая Салат из кваш. капусты Компот из сухофруктов Хлеб	150/200 50/60 130/150 50 60 150/200 50/60	Запеканка печеночная Слёзла тушеная Какао с молоком Батон	50/70 130/150 150/200 20/30
Неделя 2 День 7	Каша молочная геркулесовая с маслом Кофейный напиток Батон с маслом	150/200 150/200 20/5/10	Сок фруктовый	150/200	Суп с фрикадельками Кура порционная Сложный гарнир Кисель Хлеб	150/200 50/60 130/150 150/200 50/60	Запеканка творожная Яблоко Чай с молоком Батон	80/90 100/100 150/200 20/30
Неделя 2 День 8	Каша молочная гречневая с маслом Кофе с молоком Батон с маслом	150/200 150/200 20/5/10	Лацидолакт	100/150	Уха со сметаной Тефтели куриные Макарони с соусом Свёкла порционная Компот фруктовый Хлеб	150/200 40/60 130/150 20/60 150/200 50/60	Омлет с зеленым горошком Оладьи с джемом Чай с сахаром Батон	100/100 50/60 150/200 20/30
Неделя 2 День 9	Каша молочная пшеничная с маслом Кофейный напиток Батон с маслом, сыром	150/200 150/200 20/5/10/10	Йогурт	100/150	Борщ с курой, сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Икра кабачковая Салат из кваш. капусты Компот лимонный Хлеб	150/200 50/70 130/150 30 60 150/200 50/60	Сырники со сгущенкой Какао с молоком Батон Яблоко	80/90 150/200 20/30 100/100
Неделя 2 День 10	Каша молочная манная с маслом Какао с молоком Батон с маслом, сыром	150/200 150/200 20/5/10/10	Ряженка	100/150	Ляпша домашняя Рагу овощное с курой Яйцо Сок фруктовый Хлеб	150/200 130/150 1/1 150/200 50/60	Рыба тушеная в овощах Салат картофельный Чай с сахаром Пряник Батон	50/70 40/60 150/200 30/30 20/30

Режим	Завтрак	II. Завтрак	Обед	Удлинённый полдник	
Неделя 3 День 11	Плов фруктовый Чай с сахаром Батон с маслом	130/150 150/200 30/5/10	Сок фруктовый 150/200	Суп вермишелевый с курой 150/200 Капустя тушеная с курой 130/150 Компот фруктовый 150/200 Хлеб 50/60	Каша молочная ассорти 150/200 Чай с сахаром 150/200 Пирожок с повидлом 30/30 Батон 20/30
Неделя 3 День 12	Каша молочная гречневая с маслом Кофейный напиток Батон с маслом, сыром	150/200 150/200 30/5/10/10	Молоко 100/150 Батон с повидлом 20/10	Салат Искорка 40/60 Щи с курой, сметаной 150/200 Жаркое по - домашнему 130/150 Кисель 150/200 Хлеб 50/60	Ленивые вареники с маслом 80/90 Какао с молоком 150/200 Батон 20/30 Яблоко 100/100
Неделя 3 День 13	Каша молочная дружба с маслом Кофе с молоком Батон с маслом	150/200 150/200 30/5/10	Ацидолакт 100/150	Соленый огурчик 30/50 Суп рыбный, сметаной 150/200 Котлета курная 50/70 Сложный гарнир 130/150 Сок фруктовый 150/200 Хлеб 50/60	Омлет с зеленым горошком 130/150 Оладьи со ступенкой 80/80 Чай с сахаром 150/200 Батон 20/30
Неделя 3 День 14	Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Батон с маслом, сыром	150/200 150/200 30/5/10/10	Йогурт 100/150	Салат из кваша капусты 40/60 Суп овощной со сметаной 150/200 Запеканка с пшениью 130/150 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб 50/60	Суп молочный вермишелевый 150/200 Ватрушка с творогом 80/100 Чай с сахаром 150/200 Батон 20/30
Неделя 3 День 15	Каша молочная манная с маслом Какао с молоком Батон с маслом, сыром	150/200 150/200 30/5/10/10	Сок фруктовый 150/200	Яйцо вареное 50/50 Суп с клецкам куриный 150/200 Суфле куриное 50/50 Овощи тушеные 130/150 Компот лимонный 150/200 Хлеб 50/60	Рыба тушеная в овощах 60/80 Рис отварной 120/130 Чай с сахаром 150/200 Батон 20/30 Яблоко 100/100

	Завтрак	II Завтрак	Обед	Уплотнённый полдник		
Неделя 4 День 16	Макаронны с маслом, сыром Чай с сахаром Батон с маслом	130/150/10 150/200 20/5/10	Йогурт	100/150	Каша молочная пшеничная Блинчики с повидлом Чай с сахаром Батон	150/200 100/100 150/200 20/30
Неделя 4 День 17	Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Батон с маслом	150/200 150/200 30/5/10	Сок фруктовый	150/200	Суп-пюре гороховый Котлета рыбная Картофельное пюре Салат из кваш капусты Компот из сухофруктов Хлеб	150/200 50/70 130/150 20/60 150/200 50/60
Неделя 4 День 18	Каша молочная гречневая с маслом Кофе с молоком Батон с маслом, сыром	150/200 150/200 30/5/10/10	Ацидолакт	100/150	Суп рыбы фрикадельками Кура отварная Перловка с соусом Свёкла порционная Сок фруктовый Хлеб	100/100 1/1 150/200 20/30
Неделя 4 День 19	Каша молочная пшеничная с маслом Кофейный напиток Батон с маслом	150/200 150/200 30/5/10	Ряженка	100/150	Куриный суп с гречками Ленивые голубцы (Бигос) Икра кабачковая Компот лимонный Хлеб	80/90 150/200 20/30 100/100
Неделя 4 День 20	Каша молочная манная с маслом Кофе с молоком Батон с маслом, сыром	150/200 150/200 30/5/10/10	Сок фруктовый	150/200	Суп крестьянский с курой Тушеный картофель с курой Салат овощной Компот фруктовый Хлеб	30/50 50/70 150/200 20/30 30/30